



«Este libro tiene como intención crear el espacio para que puedas mirar hacia adentro, observar y analizar con consciencia tus sentimientos y pensamientos, la historia desde donde se ha construido tu personalidad y temperamento, las decisiones y acciones que has tomado en el camino, con el propósito de lograr un mayor autoconocimiento y comprensión de quién eres y hacia dónde quieres encausar tu vida.»

TUS SUEÑOS YA CONOCEN EL CAMINO. ESTE LIBRO TE ENSEÑA A ANDARLO.

En un sueño cabe tu vida es una invitación a dejar de vivir en piloto automático y entrar en el territorio donde es posible sanar: tus sueños. Con más de treinta años de experiencia clínica, Gina Goldfeder comparte el *Método LiberaSueña®*, un método en seis pasos para convertir tus sueños en una brújula emocional, una biblioteca de tu historia y un mapa vivo de transformación personal.

Aquí encontrarás:

- Cómo *escuchar el lenguaje íntimo de tu alma* gracias a la intuición.
- Cómo *identificar esas heridas* que surgen como símbolos en tus sueños.
- Cómo dialogar con ellos y transformarlos en *cicatrices que ya no duelan*.
- Cómo usar la intuición y la imaginación activa para *tomar decisiones con coherencia interna*.
- Cómo crear rituales, diarios y ejercicios creativos que abran *espacio a la sanación*.

En tus manos tienes una ráfaga de aire fresco en tiempos de prisa y respuestas instantáneas, una guía profunda y práctica para construir una mejor versión de ti.

«Gina Goldfeder me ha mostrado, paso a paso, cómo soy la autora de mi propio libro de sueños, cómo yo sola puedo entrar en ellos y encontrar la mina de oro que me regalan, no sin antes bajar hasta el centro de su fuego. Ella no me interpreta, suavemente me acompaña para que mis ojos descubran lo que habita en mi profundo secreto... Todos podemos hacer lo mismo, si abrimos esta puerta.»

Ethel Krauze

📍 hachettelivremexico
📖 Hachette Livre México
✂️ Hachettelivre.mx
👉 hachettelivre.mx

📖 Disponible
en ebook y
audiolibro



Gina Goldfeder

EN UN SUEÑO CABE TU VIDA



Gina Goldfeder

EN UN SUEÑO CABE TU VIDA



El método **LIBERASUEÑA**
para la transformación personal



Gina Goldfeder

Es psicóloga clínica por la Universidad Anáhuac, con maestría y doctorado en Terapia Individual y de Pareja por el Instituto Mexicano de la Pareja, y maestría en Creación Literaria en Español por la Universidad de Salamanca.

Desde hace más de treinta años acompaña en consulta privada a personas que buscan comprender, transformar o reconciliarse con su historia emocional. Su trabajo integra la resolución de heridas de infancia, la terapia de parejas, la psicoterapia con la escritura, los sueños y su exploración simbólica y emocional como caminos de sentido y sanación interior.

Es autora de *Soltar la herida* y creadora del método LiberaSueña®, una propuesta que entrelaza el análisis de sueños, la imaginación activa y la escritura terapéutica para ayudar a procesar las experiencias que nos marcan y a recuperar la propia narrativa de vida.

Ha colaborado en el diseño e impartición de programas de autoconocimiento a través de los sueños, entre ellos el curso desarrollado junto a Marco Antonio Regil. Actualmente imparte talleres y conferencias sobre conciencia emocional, narrativa personal y el potencial transformador del mundo onírico.